DE SOI À L'EMPLOI

LA RÉFÉRENCE EN EMPLOYABILITÉ DEPUIS PLUS DE 20 ANS!

Bonjour,

Nous vous transmettons les informations relatives à notre programme Visez Juste pour que vous puissiez le connaître et en faire part aux femmes qui pourraient en bénéficier. Sachez que nous avons des groupes qui débutent fréquemment et que nous contacterons les femmes dans les plus brefs délais pour leur fixer un rendez-vous afin de les accueillir dans le programme.

De Soi à l'Emploi est un OBNL financé par Services Québec, donc notre service est complètement **gratuit**!

Pour toute question concernant Visez Juste, n'hésitez pas à nous contacter!

Jessie Lorquet-Yockell et Maryse Blanchard-Boulanger
Agentes aux communications

Sylvie Mailloux
Agente de développement

communications@soi-emploi.qc.ca

Visez Juste est un programme préparatoire à l'emploi de 12 semaines pour les femmes qui est offert à nos bureaux de Saint-Lambert et Chambly ou à distance.

Il permet d'explorer en profondeur le marché du travail et de développer une meilleure connaissance de soi en plus de mettre sur pied un projet professionnel et de le valider grâce à 2 semaines de stage.

Il permet également d'aider les participantes à reprendre confiance en elles, de se réinsérer professionnellement et de développer leur autonomie financière.

En plus, ces femmes auront un plan d'action personnalisé ainsi que tous les outils et toutes les techniques de recherche d'emploi à jour.

EXPLICATION DU PROGRAMME

PHASE 1 : RÉFLEXION | ORIENTATION

- Connaissance et estime de soi
- Tests psychométriques
- Bilan de compétences
- Exploration des métiers
- Visites exploratoires
- Gestion du stress

PHASE 2 : MÉTHODES ET STRATÉGIES DE RECHERCHE D'EMPLOI

- Curriculum vitae et lettres
- Théorie et pratique d'entrevue
- Marché caché
- Zoom et Teams
- Réseaux sociaux
- Sites de recherche d'emploi
- Autonomie financière

PHASE 3 : STAGE

- Stage de 2 semaines en entreprise

PHASE 4 : PLAN D'ACTION

- Bilan de stage et plan d'action
- Recherche d'emploi active

PHASE 5 : MAINTIEN EN EMPLOI

- Possibilité d'accompagnement pour l'aide au maintien en emploi jusqu'à l'obtention de la permanence

Nos adresses

2035, avenue Victoria
Bureau 303
St-Lambert (Québec) J4S 1H1

240, boulevard Fréchette
Bureau 210
Chambly (Québec) J3L 2Z5

Services aux entreprises

Services gratuits!

- Affichage de postes sur nos deux sites Internet
- Accès à notre banque de candidatures chaque mois

Contactez-nous pour les coûts

- Services-conseils en ressources humaines
- Formations en ressources humaines
- Recrutement et sélection de personnels

DE SOI À L'EMPLOI